

LS29-E1 日本農芸化学会2014年度大会  
キッコーマン株式会社 ランチョンセミナー

# 血圧と食生活

3月29日(土) 12:30-13:20

明治大学生田キャンパス第二校舎2号館2階 E01会場

## 演題1

「高血圧と上手につきあうには」  
ー生活習慣の改善を目指してー

聖マリアンナ医科大学教授 木村 健二郎 先生

本邦における高血圧患者は4300万人で、年間約10万人が高血圧が原因の疾患で死亡していると推定されています。高血圧は自覚症状がなく徐々に血管を傷つけるため、命を脅かす病気が突然発症するのです。本セミナーでは高血圧と上手につきあうための生活習慣の改善について分かりやすく解説します。

## 演題2

「ペプチド高含有しょうゆの血圧降下作用」

キッコーマン(株)研究開発本部 内田 理一郎

血圧上昇を抑制する食品成分として、アンジオテンシン変換酵素(ACE)阻害ペプチドが知られており、しょうゆ中にもACE阻害ペプチドが存在します。我々は、醸造条件を工夫することにより通常のしょうゆよりもACE阻害ペプチドの含有量を増加させたしょうゆを開発することに成功しました。本セミナーではペプチド高含有しょうゆの研究と血圧が高めの方が摂取したときの影響について紹介します。

**kikkoman**

おいしい記憶をつくりたい。

無理なくおいしく続けられる節塩レシピ公開中です URL <http://www.kikkoman.co.jp/>

