

日本農芸化学会2015年度大会ランチョンセミナー
LS6 サントリーウエルネス株式会社

時間栄養学における 最新の研究動向

演者： 柴田 重信
(早稲田大学先進理工学研究科 教授)

座長： 柴田 浩志
(サントリーウエルネス株式会社
健康科学研究所長)

日時 2015年3月27日（金）
場所 岡山大学津島キャンパス
教育本部棟401（G41会場）



時計遺伝子の発見以来、体内時計の研究が盛んになってきています。体内時計と食物・栄養は相互作用する可能性が高いと思われます。つまり、食や栄養を考えるときに、摂取時刻やタイミングといった「時間栄養学」の発想が重要になってきます。「日本人の食事摂取基準2015年版」にも、時間栄養学的発想が総論に取り上げられました。本セミナーでは時間栄養学の最新の研究動向を紹介し、食や栄養との関連について考えたいと思います。