

第 161 回 サイエンスカフェ in 札幌

味覚と健康

～美味しいものは体に悪いなら、
まずいものは体にいいのでしょうか～

講師：加藤 英介 先生（北海道大学大学院農学研究院 准教授）

食べ物の味は私たちが食生活において何を好んで食べるかを決定する重要な要素です。ただ、私たちが一般に好む味である甘味は、食べすぎると太ってメタボになったりと、健康を損ねる原因になってしまいます。では、私たちが一般に苦手とする苦味を有する食べ物は、健康に対して良い影響があるのでしょうか？本サイエンスカフェでは、味覚の機能とそれぞれの味の持つ意味について紹介したのち、最新の研究成果から食べ物の味と健康に関して考えていきます。

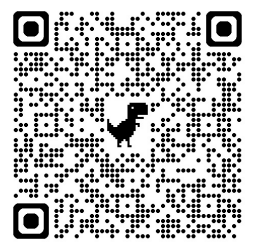
日時：10 月 10 日（金）18:30～19:30

場所：三省堂書店札幌店内ブックス&カフェ UCC
札幌市中央区北 5 条西 2 丁目 JR タワー札幌ステラプレイス 5F

参加費：500 円 ＊カフェ代として
＊現金をご準備の上、当日会場にてお支払いください。

定員：30 名（事前申し込み制・先着順）

参加申込：右の QR コードから申込



問い合わせ先：逢坂 文那（北海道大学大学院農学研究院）
fohsaka@agr.hokudai.ac.jp

主催：公益社団法人日本農芸化学会 共催：三省堂書店 札幌店